

グループ名	百花の会	グループの参加者数	6名	対象者数	名
年月日時間	R6年4月3・17日(水)13:00~15:00	活動場所		主催/事業名	
内容	楊名時太極拳 演舞の依頼にいつでも対応できるよう * 八段錦と24式の練習 * 4月は特に呼吸について勉強。				