

【2024年度 グループ活動報告】

妨 心をつむぐ あしたを織る

※翌月、5日までにデータで提出ください。

報告月	7月
グループ名	百花の会

報告 内容 ※写真があれば添付	<ul style="list-style-type: none">・楊名寺24式太極拳の練習・八段錦の強化
-----------------------	---

[2024年度 グループ活動報告]

妨 心をつむぐ あしたを織る

※翌月、5日までにデータで提出ください。

報告月	令和6年 6月
グループ名	百花の会

<p>報告 内容</p> <p>※写真があれば添付</p>	<p>※1. 3水曜日の例会にて 揚名時大極拳の一般錦・二十四式の練習</p>
-----------------------------------	---

あすてメールアドレス : astesun@aste-toyota.com

グループ名	百花の会	グループの参加者数	6 名	対象者数	名
年月日時間	年 5月15日 (水) 13:00-15:00	活動場所	X1 91282	主催/事業名	
内容	○ 二十四式の練習 ○ 呼吸と体のバランスについて勉強しなおす。				

グループ名	百花の会	グループの参加者数	6名	対象者数	名
年月日時間	R6 年 4 月 3・17 日(水)13:00~15:00	活動場所		主催/ 事業名	
内 容	楊名時太極拳 演舞の依頼にいつでも対応できるよう * 八段錦と 24 式の練習 * 4 月は特に呼吸について勉強。				