

グループ名	悠遊	グループの参加者数	活動延べ人数 名
年月日時	2021年 10月	グループ以外の参加者数	名
活動場所	あすて	主催/ 事業名	

目的 小さな心遣いで地域社会と高齢者を明るく元気にする

- ① ピカピカ活動 第二駐車場落ち葉清掃 2回
花壇周辺草取 2回

↓花壇周辺草取



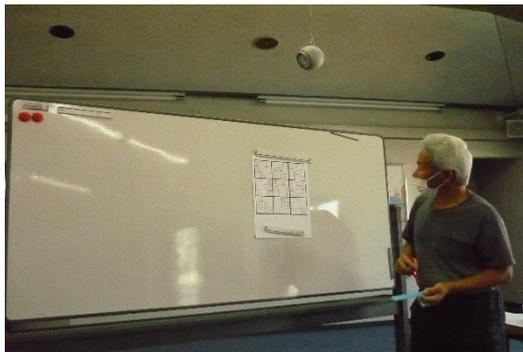
↓草取り後



- ② 元気塾 10月28日
健康体操 言葉表現当て 数独 参加者 7名

数独解き方説明

解き方チャレンジ



- ③ スマホ pc 相談 1名 3回
④ おむすびプラス 10月10日 稲脱穀及び糶摺りサポート
⑤ ちぎり絵 10月11日 参加者 4名
⑥ 布ぞうり 10月27日 参加者 4名
⑦ 健康クリーンウォーキング 10月21日参加

内 容