

グループ名	悠遊		グループの参加者数	活動延べ人数 名
年月日時	2021年 7月		グループ以外の参加者数	名
活動場所	あすて	主催/ 事業名		
内 容	目的 小さな心遣いで地域社会と高齢者を明るく元気にする			
	① ピカピカ活動 第二駐車場草取り 2回 花壇周辺草取（13、14日） 2回			
				
	After			
	② 元気塾 7月 22日			
				
	健康体操 足を中心としたケア 器具を使用した脳トレ			
	③ スマホ pc 相談 3名 4回			
	④ おむすびプラス 7月 25日 バケツ稲作サポート			
	⑤ ちぎり絵 7月 12日 参加者 8/名			
⑥ 布ぞうり 7月 28日 参加者 3名				