

あすて事業報告書 2019

作成日：2019年9月27日 担当者名：山下

事業名	(公益1 福祉事業 テーマ：よりそう) いきいきタイム (上期)
内容	高齢者の方がいつまでも元気に過ごせる社会を目指せるよう、 毎月5回、運動と脳トレを織り交ぜた「いきいきタイム」を1時間程度実施。 各回内容が異なり、興味がある回に足を運ぶ事ができる (参加費 無料) 第1水曜日 (ほがらかコンサート・太極拳) 第2月曜日 (ちぎり絵・ダンボール織機) 第2火曜日 (麻雀) 第4火曜日 (手作り・ティータイム・ストレッチ) 毎週木曜日 (モダン体操)
開催日時 ※曜日も	毎月 (第1水 10:00～・第2月 10:00～・第2火 13:30～・第4火 10:00～・14:00～) 毎週 (第2木曜 11:00～)
開催場所	あすて (ジュピター・メイウインクタス・サンセット)
対 象	65歳以上の方
共催 (協力) 者名	あすて登録グループ (いきいきタイム、卯月の会、染織ころも、百花の会、しんあい、等)
開催回数	4月3回、5月3回、6月4回、7月5回、8月2回、9月4回 計21回 総数341名
その他 ※寄付金額など	5270円 (9/24 チャリティー麻雀大会)
写 真	