

# 2016年度ボランティア活動記録



グループ名	華豊の友		人数	グループ 15名
実施日	2017年 2月 12日 (日)	実施場所	豊田市 TIA	

今年の TIA ナショナルデーの「中国」では、華豊の友の吉田慧華さんによる伝統「中国養生文化」の講演と、吉田慧華さんが本場で研いた太極拳が、華豊の友メンバーと一緒に演技で披露されました。



**『屠蘇』**

①『蘇』と呼ばれる悪鬼を屠る。  
②流行りの病を食い止め、屠ったものが蘇った。

☆健康を願う意味が込められている。

屠蘇酒				
肉桂	22克	防風	30克	
桂枝	15克	薯蕷	17克	
橘皮	17克	大豆	17克	
烏頭	7克	赤小豆	14枚	

太極拳は学習传统文化过程中不可绕过的一块宝藏，**吉田慧華**对太極拳的喜爱之情溢于言表，从她专程从日本冈崎市来书院学拳的热情中我们也可以体会到。她表示，在日本，太極拳也广受欢迎。

正雷太極書院 太極健康文化引領者



正雷太極書院

最後は、華豊の友任会長の指導のもと、来場者全員で、太極拳の入門体験をしました。

