



「華僑華人之家」事業

自分をほめる・認める

言葉の力で自分らしく

内容

●何かを始めたい！

●挑戦したい！

でも、「失敗してしまうかも・・・」

「自信がないから・・・」

今回は、自分らしく生きるために、一歩を踏み出し
自信をつける方法をお伝えしていきます。

皆さんにお会いできることを楽しみにしています!!

内容

●想开始 ●想挑战！！

但是，“失败了呢...”“没有自信...”

为了实现自我，怎样才能自信地迈出
这一步？

期待与大家相会！！

表扬自己，认可自己

借助语言的力量，实现自我

先着 30 名

参加費：無料

6月12日（日曜日）

10:00~12:00

★会場：あすて 〒473-0911 豊田市本町本竜 43

☎ (0565) 52-0362

Fax : (0565) 52-0363

HP : <https://www.aste-toyota.com>

講師

●寺田 楊

●尾林 美香

★申込：メール（astenasa@aste-toyota.com）か FAX にて氏名、性別、携帯番号を明記してください。

请提交姓名，性别，手机号，发邮件（astenasa@aste-toyota.com）、传真或通过二维码报名。

